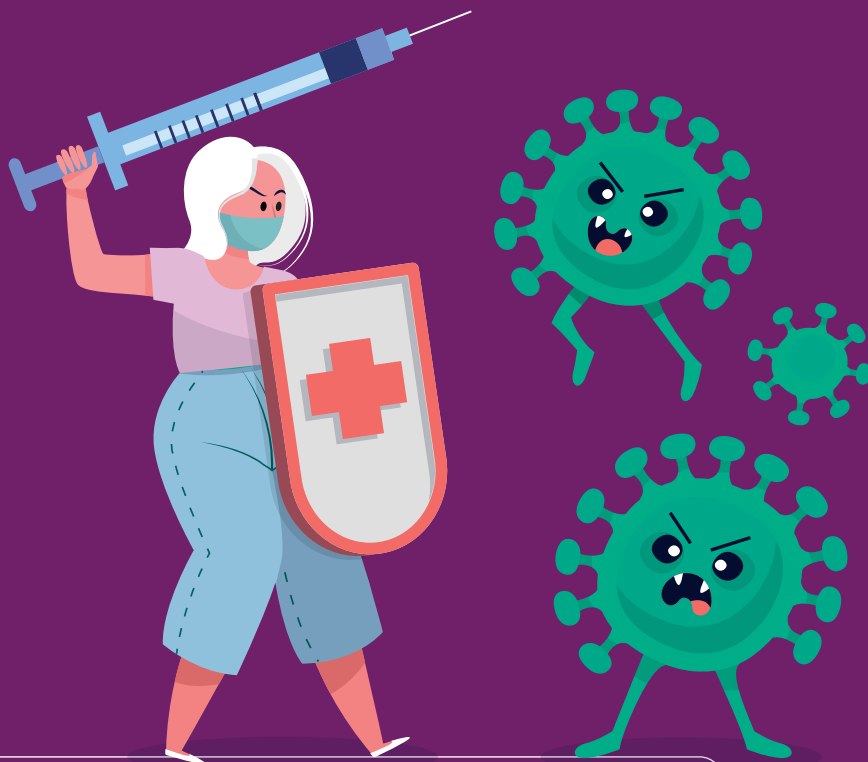


Szczepienia dla dorosłych...

... bo w każdym wieku potrzebujemy tarczy ochronnej!



Niektóre choroby zakaźne u osób starszych występują częściej i **mogą mieć cięższy przebieg**. Dlatego do szczepień dorosłych należy podchodzić **równie poważnie** co do szczepień dzieci. Na zachorowanie i ciężki przebieg infekcji w szczególności narażone są **osoby chorujące przewlekłe, w tym pacjenci z cukrzycą**.



**POLSKIE
STOWARZYSZENIE
DIABETYKÓW**



KALENDARZ SZCZEPIEŃ DOROSŁYCH



szczerpienie a wiek pacjenta	19-26	27-49	50-59	60-64	65+
GRYPA	1 dawka co sezon		1 dawka co sezon	1 dawka szczepionki wysokodawkowej co sezon ¹	
PNEUMOKOKI	1 lub 2 dawki ²		1 lub 2 dawki		
COVID-19	schemat szczepienia w zależności od dostępnych obecnie preparatów			schemat szczepienia w zależności od dostępnych obecnie preparatów	
RSV			1 dawka u osób ze zwiększonym ryzykiem zachorowania	1 dawka	
	1 dawka w 32-36. tygodniu ciąży		Tdap co 10 lat		
TEŻEC, BŁONICA, KRZTUSIEC	1 dawka Tdap w III trymestrze każdej ciąży		2 dawki (osoby, które nie chorowały na ospę wietrzną)		
OSPA WIETRZNA					
POLPASIEC	2 dawki ³		2 dawki		
HPV	3 dawki	3 dawki			
MMR	1 lub 2 dawki (osoby nieszczone wcześniej)				
KLESZCZOWE ZAPALENIE MOZGU	3 dawki; następnie dawka przypominająca co 3-5 lat ⁴				
NEISERIA MENINGITIDIS	liczba dawek zależna od preparatu	liczba dawek zależna od preparatu ⁵			
WZW A	2 dawki (lub 3 dawki w przypadku preparatu łączonego WZW A + WZW B) ⁶				
WZW B	3 dawki (lub 4 dawki w schemacie przyspieszonym) - zalecane oraz dla wybranych grup pacjentów - obowiązkowe ⁷				

- szczególnie zalecane dla tej grupy wiekowej
- zalecane dla wszystkich nieudokumentowanych osób spełniających kryterium wieku
- zalecane w razie wystąpienia szczególnych czynników ryzyka klinicznych lub epidemiologicznych
- zalecane w oparciu o wspólną decyzję lekarza i pacjenta

Skróty:

- RSV (respiratory syncytial virus) - syncytialny wirus oddechowy,
- Tdap - szczepionka zawierająca toksoid tetanowy, zmniejszoną dawkę toksoidu błonniczego i bezkomórkowe komponenty krztusica,
- HPV (human papilloma virus) - ludzki wirus brodawczaka,
- MMR (measles, mumps, rubella) - szczepionka przeciwko odrze, śwince oraz różyczce,
- WZW - wirusowe zapalenie wątroby

Szczepienia kluczowe dla dorosłych diabetyków

Szczepienie przeciw GRYPIE



Grypa może **zaostrzyć przebieg** chorób towarzyszących cukrzycy, takich jak **choroby układu krążenia czy nerek**, częstym powikłaniem grypy jest **zapalenie płuc**.



Szczepienie przeciw grypie szczepionką standardową jest **bezpłatne**.



Osobom **powyżej 60 roku życia** zaleca się szczepionkę wysokodawkową przeciwko grypie, która w tej grupie wiekowej objęta jest **50% refundacją**.

Szczepienie przeciw PNEUMOKOKOM



Osoby z cukrzycą mają zwiększone ryzyko **zakażeń pneumokokowych**, które mogą prowadzić do **zapalenia płuc, sepsy i innych poważnych infekcji**.



Szczepienie jest refundowane **dla diabetyków powyżej 65 roku życia**.

Szczepienie przeciw COVID-19



Do głównych powikłań choroby zalicza się **zapalenie płuc**, które może przebiegać z **dusznością i niewydolnością oddechową**.



Szczepienie przeciw COVID-19 jest **bezpłatne**.

Szczepienie przeciw PÓŁPAŚCOWI



Szczepienie zapewnia **wysoką ochronę przed półpaścem i neuralgią popółpaściową**.



Szczepionka przeciw półpaścowi jest refundowana dla osób z cukrzycą w wieku **powyżej 65 lat w 100%**, natomiast dla diabetyków w wieku **18-65 lat – w 50%**.

Pamiętaj!



Szczepienia uczą układ odpornościowy, jak radzić sobie z patogenami. Dzięki temu, kiedy pojawia się prawdziwe zagrożenie, układ immunologiczny **szybciej je rozpoznaje** i pamięta, jak na nie reagować.



Szczepionka wywołuje odpowiedź immunologiczną podobną do naturalnej odporności, którą uzyskuje się po przebytych zakażeniu lub chorobie.



Głównym celem szczepionki jest **ochrona przed ciężkim przebiegiem choroby i powikłaniami**, których nie da się przewidzieć.



Niektóre choroby zakaźne u dorosłych występują częściej i mają cięższy przebieg.



Odporność nabyta w dzieciństwie **nie wystarcza** na całe życie – nie zapominaj o dawkach przypominających szczepień.



Wraz z wiekiem zdolność układu odpornościowego do szybkiej i skutecznej ochrony przed patogenami zmniejsza się.



Choroby przewlekłe, występujące głównie u osób w starszym wieku **zwiększają ryzyko ciężkiego przebiegu** infekcji zakaźnych.



Niektóre szczepienia zależą od trybu życia, np. podróży do miejsc epidemicznych (**szczepienia podróżnych**).

Traktuj szczepienia jako nieodłączny element profilaktyki zdrowotnej.

Zapoznaj się z kalendarzem szczepień dorosłych i zaplanuj szczepienia – zarówno te coroczne, jak i dawki przypominające po wcześniejszej immunizacji.

