

Mam dobrą adherencję bo... Stosuję się do zaleceń mojego diabetologa!



Przyjmuję wszystkie leki
zgodnie z rekomendacją.



Szczerze rozmawiam z lekarzem
o wyzwaniach mojej terapii,
wspólnie szukamy rozwiązań.



Zdrowo się odżywiam.



Kontroluję stężenie cukru
we krwi oraz ciśnienie tętnicze.



Jestem aktywny fizycznie.



Dbam o prawidłową
masę ciała.



Wykonuję regularnie
badania z krwi i z moczu.



Kontroluję wzrok
u okulisty.



Adherencja

– czyli przestrzeganie zasad terapii
to klucz do Twojego zdrowia.



POLSKIE
STOWARZYSZENIE
DIABETYKÓW