

Zapraszamy

do udziału w programach profilaktycznych NFZ



Profilaktyka to zapobieganie chorobom, ich wczesne wykrywanie oraz takie postępowanie w razie choroby, które pomoże złagodzić jej przebieg.

Możesz zapobiegać zachorowaniu na wiele chorób poprzez:

- regularne badania kontrolne
- udział w badaniach przesiewowych – pozwalają wykryć wczesne zmiany u osób, które nie miały objawów choroby, ale znajdują się w grupie ryzyka
- styl życia – zdrowe jedzenie, regularną aktywność fizyczną, unikanie stresu i używek (palenia tytoniu, alkoholu)
- szczepienia ochronne.

Wczesne wykrycie zmian chorobowych zwiększa szanse na wyleczenie i zmniejszenie ryzyka powikłań

Jeśli znajdujesz się w grupie ryzyka zachorowania na daną chorobę, możesz wziąć udział w programach badań profilaktycznych przeciwko:

- rakowi piersi
- rakowi szyjki macicy
- rakowi jelita grubego
- chorobom układu krążenia (CHUK)
- gruźlicy
- chorobom odtytoniowym, w tym POChP – przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc
- e-uzależnieniom u dzieci

Jeśli jesteś w ciąży, możesz uczestniczyć w:

- programie badań prenatalnych.



pacjent.gov.pl

Sprawdź, w jakich programach możesz wziąć udział, jakie warunki trzeba spełnić:

Niektóre programy mają charakter pilotażowy.



NFZ

nfz.gov.pl

**Profilaktyka na
Narodowy Fundusz Zdrowia:**

