

# Flozyny

## (inhibitory SGLT2)



Obniżają stężenie  
cukru we krwi



Sprzyjają redukcji  
masy ciała



Chronią układ  
sercowo-naczyniowy



Mogą obniżyć  
ciśnienie tętnicze



Wspierają  
funkcję nerek



Zmniejszają ryzyko  
zawału serca



## Flozyny w pigułce

Flozyny to leki stosowane w leczenie pacjentów z **cukrzycą typu 2**, które obniżają stężenie cukru we krwi w stopniu od umiarkowanego do znacznego.

Flozyny **zmniejszają wchłanianie zwrotne glukozy przez nerki**. Glukoza jest wydalana wraz z moczem, przez co jej stężenie we krwi jest niższe.

Wydalenie nadmiaru cukru wraz z moczem przebiega w mechanizmie, który **nie uszkadza nerek**.

Utrata glukozy z moczem przekłada się też na utratę ok. 250-300 kalorii dziennie. Dzięki temu stosowanie flozyn sprzyja **redukcji masy ciała**.

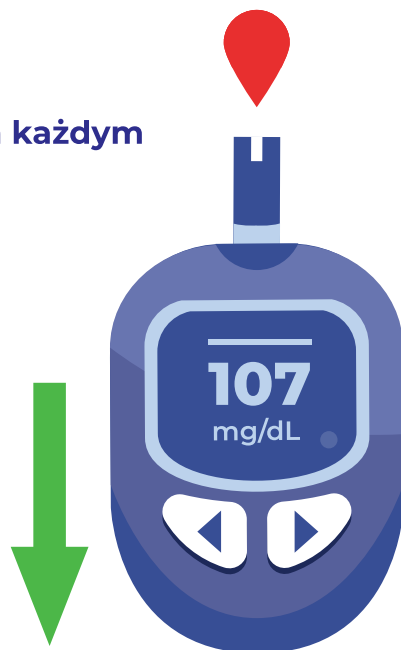
Flozyny **nie powodują niedocukrzeń**.

Mają **postać tabletek**, należy je przyjmować raz dziennie.

## Kiedy stosować flozyny?

Flozyny mogą być stosowane na każdym etapie leczenia cukrzycy typu 2

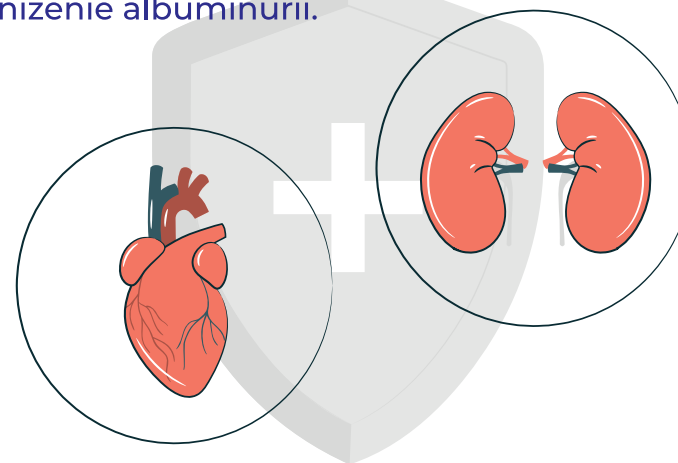
- Jako samodzielny lek.
- W połączeniu z metforminą.
- W połączeniu z lekami z pozostałych grup terapeutycznych.
- W połączeniu z insuliną.



## Flozyny a serce i nerki

Potencjał flozyn nie ogranicza się do stabilizowania glikemii. Badania kliniczne potwierdziły, że leki z tej grupy mają bardzo korzystny wpływ na układ sercowo-naczyniowy oraz na pracę nerek. U pacjentów z cukrzycą i dużym ryzykiem serowo-naczyniowym w wyniku stosowania inhibitorów SGLT-2 wykazano:

- Znaczną redukcję zgonów z przyczyn sercowo-naczyniowych.
- Redukcję zgonów z przyczyn ogólnych.
- Niższą częstotliwość hospitalizacji z powodu niewydolności serca.
- Pozytywny efekt na nerki nawet u pacjentów z upośledzoną funkcją nerek.
- Obniżenie albuminurii.



*Zgodnie z zaleceniami Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, u pacjentów z chorobą miażdżycową, niewydolnością serca, przewlekłą chorobą nerek lub licznymi czynnikami ryzyka sercowo-naczyniowego flozyny powinny być lekami pierwszego wyboru w terapii cukrzycy.*

# O czym należy pamiętać podczas terapii flozynami?

1

**Pij co najmniej 2 litry wody dziennie**, aby zapewnić dobre nawodnienie organizmu. W czasie przyjmowania flozyn możesz częściej chodzić do toalety oraz wydaląć większe ilości moczu.

2

Możesz zaobserwować **obniżone ciśnienie tętnicze krwi**. Kontroluj ciśnienie, zgłoś lekarzowi ewentualne niepokojące objawy.

3

Zwracaj szczególną uwagę na **higienę intymną**. Osoby stosujące flozyny mają większą skłonność do infekcji układu moczowego, strefy genitalnej, a także zakażeń grzybiczych.

4

**Przerwij przyjmowanie leku, jeśli wymiotujesz lub masz biegunkę**. Wznów terapię po ustaniu problemów pokarmowych.

5

**Nie stosuj diety niskowęglowodanowej ani ketogenicznej**. Niska podaż węglowodanów przy leczeniu inhibitorami SGLT2 zwiększa ryzyko kwasicy ketonowej.



**POLSKIE  
STOWARZYSZENIE  
DIABETYKÓW**

Niniejsze opracowanie nie zastępuje porady lekarskiej. We wszystkich kwestiach związanych z leczeniem cukrzycy konsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym.

