



# Cukrzyca: Znaj ryzyko, bądź odpowiedzialny

1 na 10 dorosłych na świecie choruje na cukrzycę. Ponad 90% z nich ma cukrzycę typu 2. Blisko połowa nie została jeszcze zdiagnozowana.

W wielu przypadkach cukrzycę typu 2 i jej powikłania można opóźnić lub im zapobiegać poprzez wdrożenie zdrowych nawyków. Wiedza o ryzyku i o tym, jak nim zarządzać, jest ważna dla profilaktyki, wczesnej diagnozy i właściwego leczenia cukrzycy.

**Znasz swoje ryzyko?**

**Dostęp do bezpłatnej edukacji na temat cukrzycy:**

**[www.diabetyk.org.pl](http://www.diabetyk.org.pl)**



Światowy Dzień Cukrzycy  
14 listopada