

JDRF ogłasza powstanie światowego T1D Index

Ten jedyny w swoim rodzaju projekt zwiększy świadomość społeczeństwa na temat problemów i niezaspokojonych potrzeb, z którymi zmagają się osoby żyjące z cukrzycą typu 1 na świecie.

NOWY JORK, 14 września 2022—[JDRF](#), wiodąca światowa organizacja zajmująca się badaniami nad cukrzycą typu 1 (T1D) oraz wspieraniem osób z cukrzycą, ogłasza uruchomienie wyjątkowej platformy „[T1D Index](#)”. T1D Index jest pierwszym w swoim rodzaju narzędziem służącym do prognozowania danych, które określa wpływ cukrzycy typu 1 na zdrowie ludzi i zdrowie publiczne w każdym kraju na świecie. Dotychczas brakowało wielu danych dotyczących zapadalności i wpływu cukrzycy typu 1. Wykorzystanie danych i obserwacji zawartych w T1D Index może pomóc w ulepszeniu życia osób z cukrzycą typu 1 poprzez zidentyfikowanie możliwych do wdrożenia działań, w poszczególnych krajach, takich jak: odpowiednio wczesna diagnoza, dostępna opieka i finansowanie badań, mogących prowadzić do wynalezienia sposobów na wyleczenie.

T1D Index oraz towarzyszące mu badanie naukowe zostały opublikowane w wiodącym czasopiśmie medycznym o tematyce cukrzycy i endokrynologii, *The Lancet Diabetes & Endocrinology*.

Cukrzyca typu 1 jest chorobą o podłożu autoimmunologicznym i jest obecnie jedną z najpowszechniej występujących chorób przewlekłych - dotyka ona prawie dziewięć milionów ludzi na świecie. Pewne czynniki, takie jak dodatni wywiad rodziny (czyli obecność cukrzycy typu 1 u krewnych), mogą zwiększyć ryzyko jej występowania, ale przyczyną cukrzycy typu 1 nie jest dieta ani styl życia. Cukrzyca typu 1 powoduje, że trzustka wytwarza bardzo mało insuliny lub nie wytwarza jej wcale - oznacza to, że organizm nie może przetwarzać pokarmu w energię, co może prowadzić do późniejszych powikłań, takich jak uszkodzenie nerek, oczu, włókien nerwowych, serca, a nawet do przedwczesnej śmierci. Obecnie nie ma sposobu na wyleczenie cukrzycy typu 1.

"Jako jeden z przedstawicieli grupy osób z cukrzycą typu 1 wiem, że wielu z nich nie ma tyle szczęścia co ja, aby mieć środki niezbędne do prowadzenia zdrowego i pełnowartościowego życia" - powiedział dr Aaron Kowalski, prezes JDRF. "Dlatego jestem niezmiernie dumny, że dzięki T1D Index dokonano znaczącego postępu w zrozumieniu ogólnoświatowego wpływu jaki ma cukrzyca typu 1. Apelujemy do decydentów i osób odpowiedzialnych za zdrowie publiczne na całym świecie o wykorzystanie tego narzędzia w celu zidentyfikowania i wdrożenia działań, które mogą zmienić trajektorię rozwoju cukrzycy typu 1."

JDRF współpracowała z kluczowymi partnerami i ekspertami z całego świata, aby opracować T1D Index. Wykorzystano wyniki ogólnoświatowej ankiety przeprowadzonej wśród ponad 500 endokrynologów oraz 400 publikacji. Wszystko po to, aby opracować wiarygodne modele danych dotyczących statusu cukrzycy typu 1 globalnie i na poziomie poszczególnych krajów.

T1D Index w unikalny sposób pokazuje skalę ludzkich trudności związanych z cukrzycą typu 1 poprzez wyróżnienie *"brakujących osób"*, czyli liczby osób, które żyłyby jeszcze dzisiaj, gdyby nie zmarły przedwcześnie z powodu komplikacji związanych z cukrzycą typu 1, oraz *"straconych lat w zdrowiu"*, które stanowią czas utracony z powodu złego stanu zdrowia, niepełnosprawności lub przedwczesnej śmierci z powodu cukrzycy typu 1.

Zaawansowane algorytmy T1D Index sugerują, iż w 2022 roku "brakujących osób" światowo jest ponad 3,86 miliona, a na 1 osobę, u której rozpoznanie cukrzycy typu 1 zostanie postawione w wieku 10 lat przypadają średnio 32 "stracone lata w zdrowiu".

Cukrzyca typu 1 stanowi ogromne wyzwanie pod względem społecznym, emocjonalnym i finansowym dla osób, które z nią żyją, a jej zachorowalność stale rośnie. Dzięki T1D Index zidentyfikowano cztery kluczowe obszary działań, które mogłyby zmienić obecny kierunek rozwoju cukrzycy typu 1 i jej wpływu na ludzi na całym świecie:

- **Odpowiednio wczesna diagnoza:** umożliwienie lepszej edukacji i szkoleń dla pracowników medycznych w celu dokładnego zdiagnozowania cukrzycy typu 1. Jeżeli od 2023 roku poprawi się wczesna wykrywalność cukrzycy typu 1, w 2040 roku będzie żyło 668 000 osób więcej.
- **Insulina i paski:** stworzenie pozbawionego barier dostępu do insuliny i pasków do badania poziomu glukozy we krwi. Jeżeli od 2023 r. ludność świata będzie miała dostęp do insuliny i pasków testowych, a także do szkoleń w zakresie samokontroli cukrzycy, w 2040 r. będzie żyło o 1,98 mln osób więcej.
- **Pompy i systemy ciągłego monitorowania glikemii (CGM):** zapewnienie każdemu choremu na cukrzycę typu 1 dostępu do technologii, która pozwala na automatyczne monitorowanie poziomu glukozy i podawanie insuliny. W 2040 roku mogłoby żyć o 673 000 osób więcej, gdyby wszyscy chorzy na cukrzycę typu 1 mieli dostęp do technologii dostępnych w 2023 roku.
- **Zapobieganie i leczenie:** zachęcanie do dalszych inwestycji i badań nad nowymi metodami zapobiegania, terapii i sposobów na wyleczenie cukrzycy typu 1. W 2040 roku może żyć o 890 000 osób więcej, jeśli zostanie wynaleziono lekarstwo.

Po określeniu działań na poziomie światowym i krajowym T1D Index zachęca użytkowników do podjęcia działań poprzez dzielenie się danymi i wynikami ze swoimi środowiskami i lokalnymi osobami decyzyjnymi oraz nawiązywanie kontaktów z innymi przedstawicielami wspomagającymi działania na rzecz osób z cukrzycą typu 1 w swoich społecznościach.

Ponadto T1D Index rzuca światło na ważne statystyki dotyczące skali problemów związanych z cukrzycą typu 1 na świecie, w tym:

- Od 2000 roku częstość występowania cukrzycy typu 1 wzrosła czterokrotnie szybciej niż tempo wzrostu liczby ludności na świecie.
- Przewidywana liczba osób żyjących z cukrzycą typu 1 w 2040 roku wyniesie 17,43 miliona.
- Przewidywana liczba "brakujących osób" w roku 2040 wyniesie 6,85 miliona.

Wyniki symulacji oraz prognozy danych T1D Index są najlepszymi i najdokładniejszymi dostępnymi obecnie danymi szacunkowymi - wersja 1.0 osiąga dokładność +/- 6 procent w stosunku do danych rzeczywistych. Jest to znacznie wyższa precyzja w porównaniu z wiodącymi istniejącymi dotychczas, wiodącymi prognozami, których testowana dokładność wynosi +/- 35% (w odniesieniu do tych samych danych, na których testowano T1D Index). To osiągnięcie wynika ze współpracy JDRF, Life for a Child, International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes (ISPAD), International Diabetes Federation (IDF) i Beyond Type 1. T1D Index jest wspierany przez sponsora założycielskiego, firmę Abbott, przy dodatkowym wsparciu ze strony Lilly, Vertex Pharmaceuticals oraz The Leona M. and Harry B. Helmsley Charitable Trust. W kolejnych wydaniach T1D Index zostanie rozszerzony o wskaźniki takie jak: wpływ cukrzycy typu 1 na koszty ekonomiczne, zdrowie psychiczne i jakość życia. Dane te zostaną również podzielone na poziomy regionalne i demograficzne.

Więcej informacji o T1D Index można znaleźć [tutaj](#).

O JDRF

Misją JDRF jest przyspieszenie przełomowych odkryć zmieniających życie osób zmagających się z cukrzycą typu 1 w celu znalezienia sposobu na wyleczenie, zapobieganie i leczenie cukrzycy typu 1 i jej powikłań. Aby to osiągnąć, JDRF od momentu powstania zainwestowała w badania ponad 2,5 miliarda dolarów. Jest to organizacja zbudowana na modelu obywatelskim, w którym ludzie łączą się w swoich lokalnych społecznościach. Współpraca odbywa się zarówno na poziomie regionalnym, w celu zwiększenia efektywności i szerszego oddziaływania zbiórki pieniędzy, a także poziomie krajowym, aby połączyć zasoby, pasję i energię. JDRF współpracuje z instytucjami akademickimi, decydentami oraz partnerami korporacyjnymi i przemysłowymi w celu opracowania i dostarczenia innowacyjnych terapii osobom z cukrzycą typu 1. Pracownicy i wolontariusze JDRF w całych Stanach Zjednoczonych i w pięciu międzynarodowych oddziałach poświęcają się wspieraniu, angażowaniu społeczności i realizacji wizji

świata bez cukrzycy typu 1. Aby uzyskać więcej informacji i śledzić na bieżąco działania organizacji, proszę odwiedzić stronę internetową jdrf.org lub Twitter([@JDRF](https://twitter.com/JDRF)), Facebook ([@myjdrf](https://www.facebook.com/myjdrf)) i Instagram ([@jdrfhq](https://www.instagram.com/jdrfhq)).

Cukrzyca typu 1

Cukrzyca typu 1 jest chorobą autoimmunologiczną, która powoduje, że trzustka produkuje bardzo mało insuliny lub nie produkuje jej wcale, co w przypadku braku leczenia prowadzi do długotrwałych komplikacji, takich jak wysokie i niskie poziomy glukozy we krwi, uszkodzenia nerek, oczu, włókien nerwowych, serca, a nawet przedwczesnej śmierci. Jest to obecnie jedna z najpowszechniej występujących chorób przewlekłych. Wielu błędnie uważa, że cukrzyca typu 1 jest diagnozowana tylko w dzieciństwie i we wczesnym okresie dojrzewania, ale częstość rozpoznawania tej choroby w wieku dorosłym ciągle wzrasta i stanowi prawie 50% wszystkich nowych zachorowań. Cukrzyca typu 1 rozwija się nagle i nie można jej jeszcze w żadnym stopniu zapobiec - nie jest związana z dietą ani stylem życia. Przyczyny choroby nie są jeszcze do końca poznane, ale naukowcy uważają, że w grę wchodzi zarówno czynniki genetyczne, jak i środowiskowe. Obecnie nie ma sposobu na wyleczenie cukrzycy typu 1.