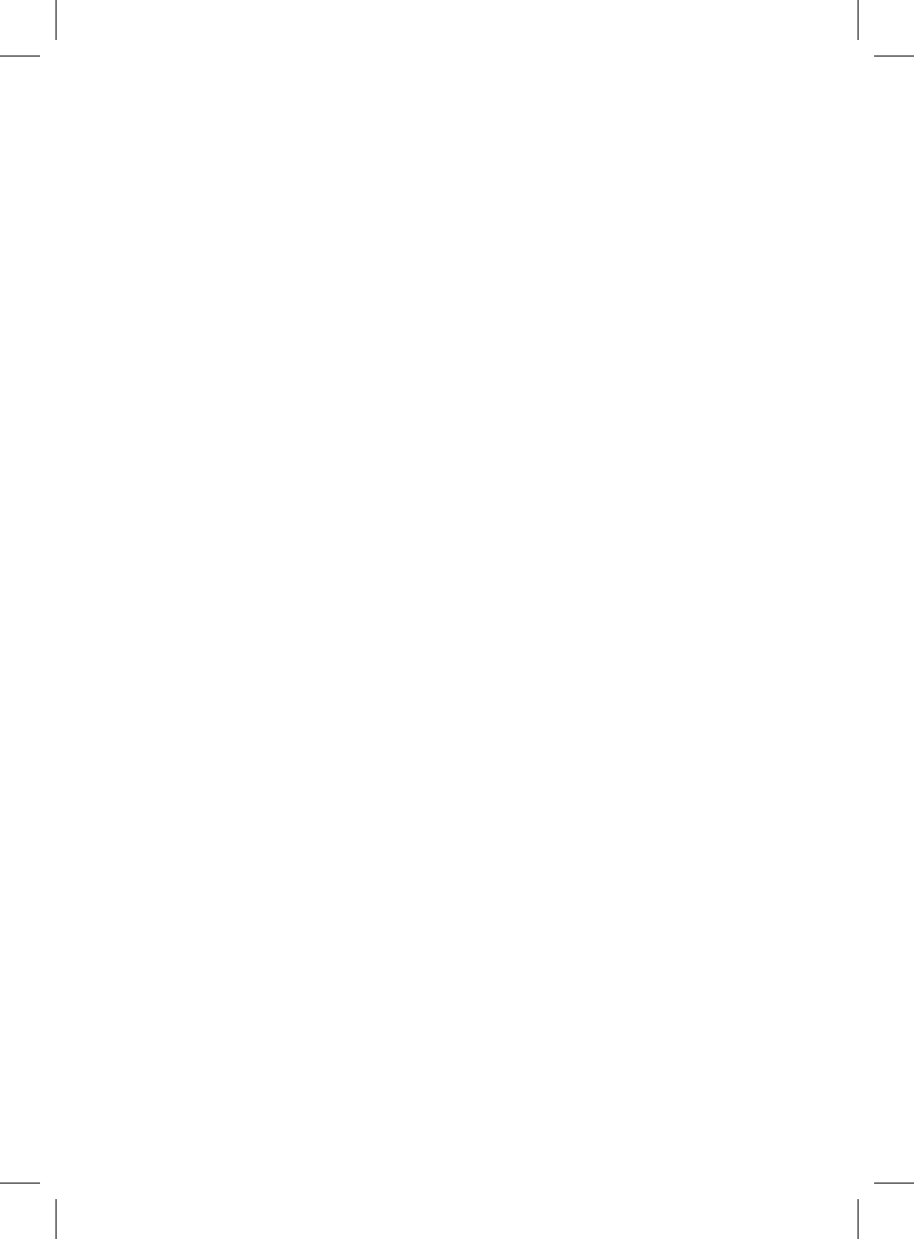


ДІАБЕТ.
ТВІЙ ТИП.

МОЄ
ТИТРУВАННЯ

sanofi



МОЄ
ТИТРУВАННЯ

Ім'я та прізвище

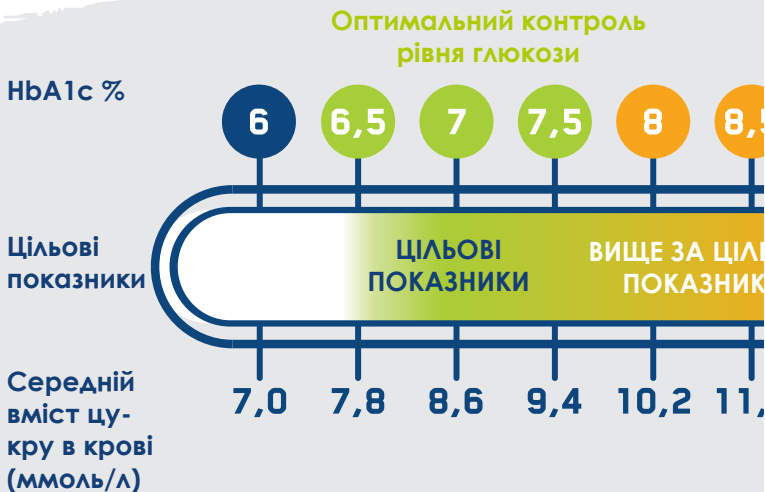
Телефон

Адреса електронної пошти:

sanofi

Що таке HbA_{1c}?

HbA_{1c}, середній вміст цукру в крові за три місяці, — дає середнє значення рівня цукру в крові за останні кілька місяців, тоді як глюкоза в плазмі показує рівень цукру в крові на даний момент.

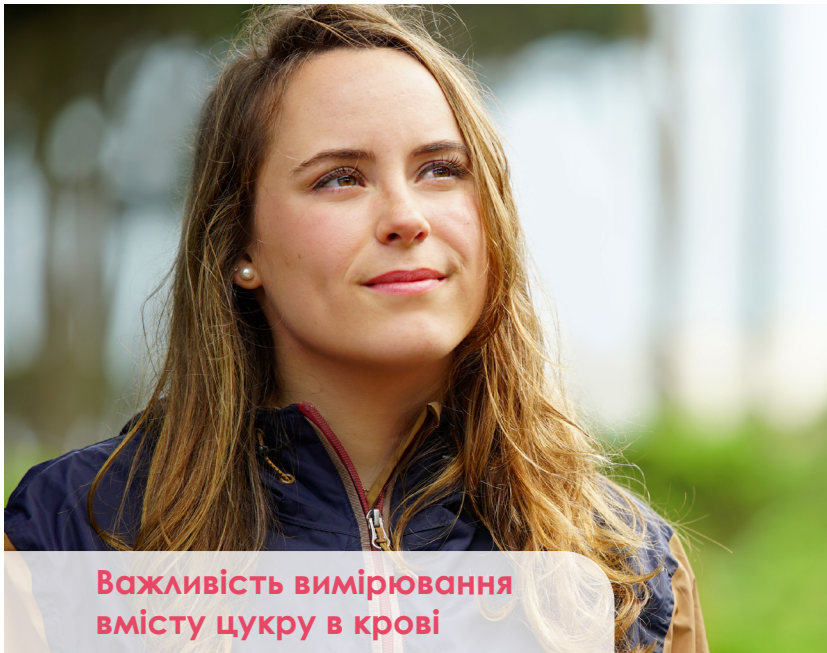


МОЄ ТИТРУВАННЯ

Доведено, що показник HbA1c чітко корелює з ураженням нервів та кровоносних судин, включно з судинами очей та нирок. Тому пацієнту та лікарю важливо знати показники HbA1c, щоб спільно приймати рішення про цілі лікування, яких необхідно дотримуватися згодом.



Diabetes Care 2008 Aug; 31(8): 1473-1478. <https://doi.org/10.2337/dc08-0545>



Важливість вимірювання вмісту цукру в крові

Самоконтроль вмісту цукру в крові відіграє ключову роль в регуляції цукрового діабету. Регулярний самоконтроль дасть вам уявлення про вміст цукру в крові, і ви відразу зможете вжити відповідних дій для коригування надто низьких або надто високих значень цукру в крові.

Мої цілі	
Початковий HbA_{1c}	<input type="text"/>
Цільовий HbA_{1c}	<input type="text"/>
Цільовий вміст цукру в крові натще вранці	<input type="text"/> ммоль/л
Початкова доза базального інсуліну	<input type="text"/> МО
Якщо вміст цукру в крові натще вранці	
Вище <input type="text"/> ммоль/л	підвищити дозу базального інсуліну <input type="text"/> МО
від <input type="text"/> ммоль/л до <input type="text"/> ммоль/л	Не змінювати дозу базального інсуліну
Нижче <input type="text"/> ммоль/л	знизити дозу базального інсуліну <input type="text"/> МО
Звернутися до лікаря, якщо вміст цукру в крові натще вранці буде нижчим <input type="text"/> ммоль/л	

Дозу базального інсуліну регулювати на підставі середнього вмісту цукру в крові натще, дотримуючись призначення вашого закріпленого лікаря, кожні:

1 день 3 дні 7 днів _____

до досягнення цільового вмісту цукру в крові натще вранці.

ДІАБЕТ.
ТВІЙ ТИП.

Моє титрування



МОЄ ТИТРУВАННЯ

Базальний інсулін:

Як розрахувати середній вміст цукру в крові натще?

Ілюстраційний приклад

Показники цукру за три дні

	вміст цукру в крові натще (ммоль/л)
ПОНЕДІЛОК	9,9
ВІВТОРОК	8,1
СЕРЕДА	11,4

Приклад: $9,9+8,1+11,4=29,4$ $29,4:3=9,8$

Середній вміст цукру в крові натще: 9,8 ммоль/л

Дозу базального інсуліну регулювати на підставі середнього вмісту цукру в крові натще, дотримуючись призначення вашого закріпленого лікаря, кожні:

1 день 3 дні 7 днів _____

до досягнення цільового вмісту цукру в крові натще вранці.

Ілюстраційний приклад розрахунку середнього вмісту цукру в крові натще на підставі трьох послідовних вимірювань. Адаптовано за матеріалами: Rosenstock J, et al. Diabetes Care. 2018;41:2147-2154

Ілюстраційний приклад	Дата	Рівень глюкози натщесерце	Середній рівень глюкози*	Поточна доза інсуліну	Зміна дози**	Нова доза інсуліну
	4.4.2020.	9,9				
	5.4.2020.	8,1	9,8	23	+4 ОД	27
	6.4.2020.	11,4				

* переглянути інструкцію з розрахунку середнього значення

** змінювати дозу відповідно до призначення лікаря

МОЄ ТИТРУВАННЯ

Дата	Рівень глюкози натщесерце	Середній рівень глюкози*	Поточна доза інсуліну	Зміна дози**	Нова доза інсуліну

ДІАБЕТ.
ТВІЙ ТИП. Моє титрування

Дата	Рівень глюкози натщесерце	Середній рівень глюкози*	Поточна доза інсуліну	Зміна дози**	Нова доза інсуліну

* переглянути інструкцію з розрахунку середнього значення

** змінювати дозу відповідно до призначення лікаря

МОЄ ТИТРУВАННЯ

Дата	Рівень глюкози натщесерце	Середній рівень глюкози*	Поточна доза інсуліну	Зміна дози**	Нова доза інсуліну

ДІАБЕТ.
ТВІЙ ТИП. Моє титрування

Дата	Рівень глюкози натщесерце	Середній рівень глюкози*	Поточна доза інсуліну	Зміна дози**	Нова доза інсуліну

* переглянути інструкцію з розрахунку середнього значення

** змінювати дозу відповідно до призначення лікаря

МОЄ
ТИТРУВАННЯ

Дата	Рівень глюкози натщесерце	Середній рівень глюкози*	Поточна доза інсуліну	Зміна дози**	Нова доза інсуліну

ДІАБЕТ. ТВІЙ ТИП. Моє титрування

Дата	Рівень глюкози натщесерце	Середній рівень глюкози*	Поточна доза інсуліну	Зміна дози**	Нова доза інсуліну

* переглянути інструкцію з розрахунку середнього значення

** змінювати дозу відповідно до призначення лікаря

МОЄ ТИТРУВАННЯ

Дата	Рівень глюкози натщесерце	Середній рівень глюкози*	Поточна доза інсуліну	Зміна дози**	Нова доза інсуліну

ДІАБЕТ. ТВІЙ ТИП.

Моє титрування

Дата	Рівень глюкози натщесерце	Середній рівень глюкози*	Поточна доза інсуліну	Зміна дози**	Нова доза інсуліну

* переглянути інструкцію з розрахунку середнього значення

** змінювати дозу відповідно до призначення лікаря

МОЄ ТИТРУВАННЯ

Дата	Рівень глюкози натщесерце	Середній рівень глюкози*	Поточна доза інсуліну	Зміна дози**	Нова доза інсуліну



sanofi

**ТОВ «Санofi-Авентіс Україна». Київ, 01033,
вул. Жиланська, 48-50а, тел.: +38 (044) 354 20
00, факс: +38 (044) 354 20 01.
www.sanofi.ua**

MAT-UA-2101932
15.12.2022

©2021 Всі права захищено та належать
ТОВ «Санofi-Авентіс Україна», Україна