



Warszawa, 12 lipca 2021

Anna Śliwińska  
Prezes Zarządu Głównego  
Polskie Stowarzyszenie Diabetyków

**Sz. P. Adam Niedzielski**  
**Minister Zdrowia**

Szanowny Panie Ministrze,

Statystyki związane z nadmierną masą ciała w różnych grupach wiekowych są alarmujące – choroba otyłościowa dotyka 21 proc. naszego społeczeństwa, natomiast nadwagę stwierdza się już u 38 proc. dorosłych Polaków<sup>1</sup>. Dane te mają realny wpływ na zwiększone występowanie cukrzycy typu 2. Problem nadwagi i choroby otyłościowej w Polsce narasta systematycznie także u dzieci i młodzieży, wśród których tempo wzrostu nowych przypadków jest jednym z najwyższych w Europie. Dzieci z otyłością najczęściej zostają otyłymi dorosłymi, dla których redukcja masy ciała jest wyjątkowo trudna, co w efekcie może prowadzić do rozwoju innych chorób, takich jak cukrzyca typu 2.

Otyłość i cukrzyca typu 2 niosą negatywne skutki dla społeczeństwa, systemu ochrony zdrowia i gospodarki. Są to choroby przewlekłe, które z uwagi na dynamikę rozwoju określa się jako jedne z największych zagrożeń zdrowotnych. Choroba otyłościowa często uważana jest za powikłanie innych schorzeń, podczas gdy tak naprawdę to ona jest przyczyną ponad 200 powikłań i chorób. Wśród nich są m.in. nadciśnienie tętnicze, choroby nowotworowe, czy cukrzyca typu 2, nazywana epidemią XXI wieku. Cukrzycą dotkniętych jest ok. 3 mln Polaków, przy czym nawet 25 proc. z nich nie jest świadomych swojej choroby. Cukrzyca może prowadzić do powikłań narządowych, niepełnosprawności, a nawet śmierci.

Aby zatrzymać lawinowy wzrost zachorowań na otyłość, cukrzycę typu 2 i inne choroby będące konsekwencją otyłości, należy podjąć zdecydowane i zintegrowane działania. Potrzebna jest wieloletnia strategia i współpraca różnych grup interesariuszy. Jako przedstawiciele środowiska pacjentów z dużą nadzieją przyjęliśmy decyzję o wprowadzeniu od 1 stycznia br. opłaty cukrowej, będącej ważnym krokiem w kierunku zmniejszenia skali choroby otyłościowej i jej powikłań. Głęboko wierzymy, że odpowiednia alokacja środków korzystnie wpłynie na efektywność profilaktyki, wczesną i skuteczną diagnostykę oraz leczenie choroby otyłościowej i jej powikłań, a także poprawi dostęp do nowoczesnych technologii medycznych. Środki przeznaczone na edukację i leczenie otyłości są uzasadnioną inwestycją w zdrowie społeczeństwa, która przełoży się na spadek odsetka osób chorujących na otyłość, redukcję powikłań oraz zmniejszenie kosztów pośrednich i bezpośrednich otyłości oraz chorób z niej wynikających.

Wśród potrzeb zdrowotnych Polaków na największą uwagę zasługują poradnie profilaktyki i leczenia otyłości u dzieci, kompleksowa porada diabetologiczna z ustaleniem planu leczenia,

---

<sup>1</sup> Dane z [https://www.cbos.pl/SPISKOM.POL/2019/K\\_103\\_19.PDF](https://www.cbos.pl/SPISKOM.POL/2019/K_103_19.PDF), ostatni dostęp: 30.06.2021

zapewniająca prewencję pierwotną i wtórną powikłań cukrzycy, centra kompleksowej diagnostyki i leczenia cukrzycy oraz stworzenie krajowej sieci leczenia otyłości u dorosłych. Bez wątpienia krokiem w dobrą stronę jest pilotażowy program leczenia otyłości olbrzymiej KOS-BAR, który ma zostać sfinansowany z opłaty cukrowej. Liczymy także na powstanie podobnego projektu poświęconego pozachirurgicznym metodom leczenia otyłości.

Doceniając ogromne znaczenie profilaktyki, zwracamy jednak także uwagę na konieczność zapewnienia jak najlepszego dostępu do nowoczesnych leków i technologii dla pacjentów już dotkniętych cukrzycą. Warto zauważyć, że prawie połowa kosztów ponoszonych z budżetu państwa związanych z cukrzycą przeznaczana jest na leczenie powikłań. Kolejne koszty to renty, zasiłki, wsparcie socjalne osób, które z powodu cukrzycy utraciły zdolność do pracy. Dlatego tak ważne jest zapewnienie pacjentom nowoczesnego i skutecznego leczenia, tak w cukrzycy typu 2 jak i cukrzycy typu 1, które pozwoli zapobiec powikłaniom. Bardzo prosimy o uwzględnienie tej ważnej kwestii przy planowanej dystrybucji wpływów pochodzących z opłaty cukrowej.

W imieniu środowisk pacjentów deklarujemy niezmienną gotowość do dialogu oraz wsparcie w wypracowaniu jak najlepszych rozwiązań.

Z wyrazami szacunku,



Prezes Zarządu Głównego  
Polskie Stowarzyszenie Diabetyków



List podpisali (w kolejności alfabetycznej):

1. Michał Figurski - założyciel Fundacji Najśłodzi, reprezentującej pacjentów z cukrzycą typu 1 i 2
2. Marek Kustosz - Prezes Instytutu Człowieka Świadomego
3. Maciej Łysiak - vloger, twórca kanału Nie słodzę
4. Jerzy Magiera - portal mojacukrzyca.org
5. Anna Śliwińska - Prezes Zarządu Głównego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków reprezentującego pacjentów z cukrzycą typu 1 i 2
6. Monika Zamarlik - Prezes Ogólnopolskiej Federacji Organizacji Pomocy Dzieciom i Młodzieży Chorym na Cukrzycę reprezentującej pacjentów z cukrzycą typu 1