



Warszawa, 22 czerwca 2020 r.

**Szanowny Pan
Łukasz Szumowski
Minister Zdrowia**

Apel do Ministra Zdrowia w sprawie rozszerzenia dostępu do szczepień przeciw grypie

Szanowny Panie Ministrze,

Jako Ogólnopolski Program Zwalczenia Grypy od lat prowadzimy działania, które mają na celu zapobieganie zachorowaniom na grypę, ochronę zdrowia i życia grup szczególnie podatnych na zachorowanie na grypę, a także edukację w zakresie niebezpiecznych dla życia powikłań pogrypowych.

W pełni doceniamy dotychczasowe działania Ministerstwa Zdrowia, w tym zakresie. Wyrażamy szczególne uznanie wobec wprowadzenia finansowania szczepień przeciw grypie w ramach otwartej 50% refundacji aptecznej u osób powyżej 65 roku życia, które przyczyniło się do zwiększonej wyszczepialności wśród osób starszych.

Aktualnie, wobec zaistniałej pandemii SARS-CoV-2, sprawa refundacji szczepionek dla osób starszych ma jeszcze wyższą rangę, nadaną przez rekomendacje Pana Ministra dotyczące konieczności upowszechniania szczepień przeciw grypie i pneumokokom wśród osób powyżej 60 r.ż. oraz chorujących przewlekle. Jesienią bieżącego roku eksperci przewidują drugą falę epidemii, która może po raz kolejny wywołać tysiące zachorowań. Trwająca pandemia pokazała wyraźnie, że grupą, która została najbardziej przez nią dotknięta to osoby starsze. Dodatkowo seniorzy ponoszą największe konsekwencje spowodowane zakażeniem wirusem grypy i jej powikłaniami. Ważne jest zwiększenie dostępności szczepień przeciw grypie, by w przyszłości łatwiej różnicować zachorowanie na grypę z COVID-19, ponieważ początkowe objawy obu chorób są bardzo podobne.

Dlatego też, wraz z przedstawicielami towarzystw medycznych i organizacji zraszających środowisko lekarskie i pacjenckie w Polsce, chcielibyśmy ponownie zaapelować do Pana





Ministra o dalsze działania na rzecz szerszego wsparcia seniorów, szczególnie tych po 75 roku życia, poprzez umieszczenie szczepionki przeciw grypie na liście leków bezpłatnych dla tych pacjentów. W przypadku seniorów zachorowanie na grypę wiąże się ze skutkami wykraczającymi daleko poza skutki infekcji wirusowej. To już ponowny apel w tej sprawie, ale obecna sytuacja jest zdecydowanie pilniejsza. Powikłania pogrypowe mają długotrwały wpływ nie tylko na jakość życia osób starszych, ale przede wszystkim w sposób najbardziej istotny stanowią obciążenie dla funkcjonowania systemu opieki zdrowotnej.

Najważniejszymi powodami, dla których należy rozważyć wprowadzenie bezpłatnych szczepień dla seniorów, są:

1. Wzrost liczby zgonów – grypa, a w szczególności jej powikłania, są w przypadku osób starszych chorobą śmiertelną. W niektórych sezonach epidemicznych, aż 80% wszystkich zgonów stanowią osoby po 60 roku życia.
2. Wzrost liczby hospitalizacji – zapadalność osób starszych na grypę zwiększa wydatki na opiekę szpitalną. Prawdopodobieństwo ciężkich, wymagających hospitalizacji powikłań grypy już po 65 roku życia wzrasta niemal 3-krotnie.
3. Współwystępujące choroby przewlekłe – grypa jest szczególnie groźna dla pacjentów z chorobami przewlekłymi, którymi obarczone jest 92,5 % seniorów powyżej 70 roku życia. Cierpią oni średnio na 4 choroby przewlekłe jednocześnie, w tym: choroby układu krążenia i płuc, nowotwory oraz cukrzycę.
4. Spadek odporności – problemem związanym z zapadalnością na grypę u osób starszych jest również znacznie obniżona odporność organizmu. Gwałtownie spada ona po 65 roku życia, co jest spotęgowane, przez choroby przewlekłe oraz przyjmowane przez seniorów leki na te choroby.
5. Postępująca niepełnosprawność i utrata samodzielności – wśród osób starszych, które były hospitalizowane z powodu choroby o ostrym przebiegu, w tym grypy, u 35% zaobserwowano pogorszenie funkcjonowania, czyli nową niepełnosprawność. W ciągu roku jedynie 30 procent chorych wraca do stanu zdrowia przed chorobą.
6. Brak środków finansowych – seniorzy to jednocześnie najuboższa grupa pacjentów, której nie stać często na następujące leczenie, a rzadko kiedy na podejmowanie działań profilaktycznych. Z danych ZUS wynika, że co piąty senior nie wykupuje leków ze względu na brak środków.

Z ww. powodów nie tylko działania edukacyjne, ale również wsparcie w dążeniu do uzyskania bezpłatnego dostępu do szczepień ochronnych powinny przyświecać najważniejszym organom administracyjnym w Polsce stojącym, zarówno na straży bezpieczeństwa



epidemiologicznego naszego kraju, jak również rozsądnego dysponowania budżetem przeznaczonym na zdrowie.

W obecnej sytuacji naturalnym krokiem wspierającym wyszczepialność przeciw grypie w tej grupie ryzyka, wydaje się być umieszczenie szczepionek przeciw grypie na liście leków dla seniorów 75 plus, kat „S”, które mogą być przepisywane bezpłatnie, w zakresie wskazań refundacyjnych. Wspólnie apelujemy o wprowadzenie tego rozwiązania.

Z wyrazami szacunku

prof. dr hab. n. med. Adam Antczak
Przewodniczący Rady Naukowej
Ogólnopolskiego Programu
Zwalczania Grypy

Z wyrazami szacunku

prof. dr hab. n. med. Tomasz Kostka
Krajowy Konsultant w dziedzinie
geriatrii

Z wyrazami szacunku

dr hab. n. med. Agnieszka Mastalerz-Migas
Krajowy Konsultant w dziedzinie
medycyny rodzinnej

Apel wspierają:



PREZES
Stanisław Bielecki