

Warszawa, 31 lipca 2019 r.

**Parlamentarny Zespół  
ds. cukrzycy**

**Pan**

**Łukasz Szumowski**

**Minister Zdrowia**

**Szanowny Panie Ministrze,**

na ostatnim posiedzeniu Parlamentarnego Zespołu ds. cukrzycy w dniu 17.07.br. podjęliśmy temat znaczenia edukacji i świadomości pacjentów diabetologicznych dla skuteczniejszej terapii cukrzycy.

Istnieje wiele obszarów wymagających wzmocnienia działań edukacyjnych w cukrzycy. Do najważniejszych zaliczamy: prawidłowe odżywianie, aktywność fizyczną, przestrzeganie zaleceń lekarskich, samokontrolę, świadomość powikłań, powagę hipoglikemii oraz insulinoterapię.

W nawiązaniu do insulinoterapii, Polskie Stowarzyszenie Diabetyków przeprowadziło ankietę wśród pacjentów dotyczącą iniekcji insuliny. Wyniki tej ankiety wzbudziły niepokój, ukazując brak wiedzy nawet u chorych z długoletnim stażem na temat zasad i technik iniekcji oraz używania igieł. Prawie 1/3 badanych używa igieł jednorazowych ponad 15 razy!

W związku ze zgłaszanym przez pacjentów brakiem dostępności do jednorazowych igieł do penów należy wprowadzić ich refundację. W ankiecie 77% pacjentów używających igieł wielokrotnie (90% badanych) deklaruje zmianę szkodliwych nawyków używania igieł wielokrotnie w przypadku wprowadzenia ich refundacji. Z uwagi na niebezpieczne dla zdrowia pacjentów i kosztowne dla systemu powikłania, refundacja igieł jest konieczna.

Ponadto apelujemy aby porada diabetologiczna została wyodrębniona jako oddzielne świadczenie w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej. W obecnie funkcjonującym systemie diabetologów, lekarzy POZ i pielęgniarki diabetologiczne nie mają realnych możliwości czasowych na prowadzenie edukacji diabetologicznej. Brakuje również porad stricte dietetycznych i wsparcia psychologicznego chorych.

Uważamy że ministerstwo zdrowia powinno przeprowadzić skuteczną edukację prewencyjną przed zachorowaniem na cukrzycę. Brak świadomości społecznej w zakresie przyczyn występowania i ryzyka cukrzycy prowadzi do zwiększającej się liczby zachorowań.

W imieniu członków Zespołu, pacjentów, lekarzy oraz organizacji pacjentów uprzejmie prosimy Pana Ministra o pochylenie się nad wskazanymi powyżej problemami chorych na cukrzycę.

Z poważaniem



Przewodnicząca Zespołu