

## PRAWIDŁOWA TECHNIKA INIEKCJI INSULINY, A UŻYWANIE IGIEŁ JEDNORAZOWYCH WŚRÓD PACJENTÓW CHORUJĄCYCH NA CUKRZYCĘ

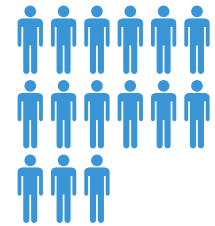
Polskie Stowarzyszenie Diabetyków zapytało **345 pacjentów** korzystających z penów do podawania insuliny o kwestie związane ze stosowaniem jednorazowych igieł.

Jak się okazuje, **diabetycy często nie wiedzą, że igła do wstrzykiwacza to sprzęt jednorazowego użytku** (mimo odpowiednich oznakowań na opakowaniu).

**45,77** to średnia wieku osób biorących udział w ankiecie

**190** kobiet

**155** mężczyzn



**23,66** Średnio od tylu lat ankietowani chorują na cukrzycę

Ankietowani wykonują średnio **4,75 wstrzyknięć insuliny** dziennie

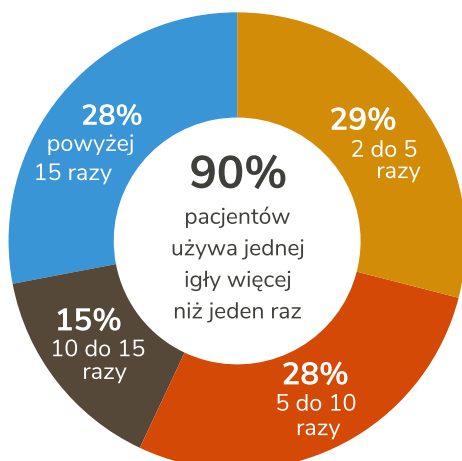


Zużywają **37,02 igły** miesięcznie

Przy blisko pięciu wstrzyknięciach insuliny pacjent **powinien zużywać około 142-150 igieł**. Obecnie zużywa ich trzykrotnie mniej.

**Dlaczego chorzy nie zwracają uwagi na problem wielokrotnego wykorzystania jednorazowych igieł?**

Być może ze względu na niewystarczającą edukację i brak odpowiednich rozwiązań systemowych. Istotne są również kwestie finansowe. Dla wielu pacjentów zakup igieł w odpowiedniej ilości jest kolejnym wydatkiem, który nadwyręża budżet.



**DLACZEGO PACJENCI UŻYWAJĄ IGIEŁ WIELOKROTNIEM?**

**66%** ze względów finansowych  
**8%** lekarz powiedział mi, że można  
**7%** przeczytałem w Internecie lub usłyszałem od znajomych  
**19%** inne (dostępność w aptekach, liczba dodawanych igieł do insuliny, wygoda i przyzwyczajenie)

## CO SKŁONIŁOBY PACJENTÓW DO STOSOWANIA JEDNEJ IGŁY TYLKO RAZ?



77%

**REFUNDACJA,  
DOFINANSOWANIE  
PRZEZ MINISTERSTWO  
ZDROWIA**



5%

**WZGLĘDY MEDYCZNE  
ZALECENIA LEKARZA,  
POWIKŁANIA**



3%

**PACJENTÓW NIE WIE  
CO MOGŁOBY  
ICH SKŁONIĆ  
DO JEDNORAZOWEGO  
STOSOWANIA IGIEŁ**



3%

**PACJENTÓW  
DEKLARUJE, ŻE NIC ICH  
BY NIE SKŁONIŁO  
DO JEDNORAZOWEGO  
STOSOWANIA IGIEŁ**

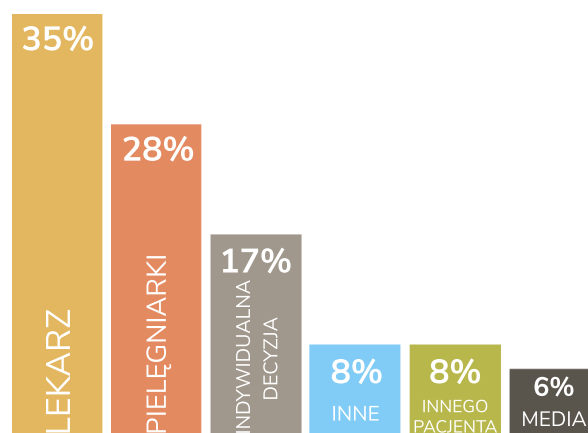
**POZOSTAŁE 12%: kwestie ekologiczne, marnowanie igieł oraz dostępność odpowiedniej liczby igieł w aptekach**

## EDUKACJA

Pomimo działań edukacyjnych wiedza polskich diabetyków wciąż jest zastraszająco niska. Problem braku dostępu do edukacji diabetologicznej i podstawowych zasad prawidłowej iniekcji wciąż **wywołuje negatywne skutki wśród polskich pacjentów, często też narażając nie tylko ich zdrowie, lecz również państwo polskie na dodatkowe koszty związane czy to z koniecznością leczenia powikłań czy z nieprawidłową absorpcją insuliny.**

## NA PODSTAWIE CZYJEJ REKOMENDACJI PACJENCI DOBIERAJĄ IGŁY DO PENÓW?

**Wśród innych odpowiedzi znajdowały się wskazania na innych pracowników medycznych (dietetyk, farmaceuta) oraz fakt otrzymania konkretnych igieł do insuliny.**



## SYSTEM

Celem poprawy sytuacji należy rozważyć zintensyfikowanie działań edukacyjnych w tym edukację pacjentów nt. prawidłowej techniki iniekcji insuliny. Istotne jest także zapewnienie pacjentom dostępu do podstawowych wyrobów medycznych umożliwiających leczenie i kontrolowanie swojej choroby.

**W celu uzyskania informacji na temat prawidłowej iniekcji ponad 50% pacjentów kieruje się do źródeł pozamedycznych takich jak Internet, porada znajomego, czy nawet własna intuicja.**



**POLSKIE  
STOWARZYSZENIE  
DIABETYKÓW**