



# ZAPROSZENIE NA BEZPŁATNE WARSZTATY EDUKACYJNE

POD PATRONATEM HONOROWYM  
 PARLAMENTARNEGO ZESPOŁU DS. PRAW PACJENTÓW, WOJEWODY ŚWIĘTOKRZYSKIEGO  
 ORAZ  
 KONSULTANTA KRAJOWEGO W DZIEDZINIE DIABETOLOGII

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków i Stowarzyszenie Edukacji Diabetologicznej we współpracy z Wojewodą Świętokrzyskim - Agatą Wojtysek oraz Posłanką na Sejm RP - Anną Krupką, członkiem Parlamentarnego Zespołu ds. Praw Pacjentów

zapraszają pacjentów chorych na cukrzycę  
 na bezpłatne warsztaty edukacyjne pt.:

**„RAZEM KOORDYNUJMY CUKRZYCĘ”**

**13 listopada (poniedziałek) 2017 r., godz. 13.30**

**Świętokrzyski Urząd Wojewódzki w Kielcach, aleja IX Wieków Kielc 3,  
 budynek B, sala 10**

## AGENDA WARSZTATÓW:

**Panel 1.** Czas trwania 30 min

- Warsztaty żywieniowe „Zdrowo jeść. Dobrze kupić”.

**Panel 2.** Czas trwania 60 min

- Jak skutecznie kontrolować cukrzycę?
- Innowacje w insulinoterapii
- Jak zapobiegać hipoglikemii? „Diabetyk w sklepie”.

**Panel 3.** Czas trwania 30 min

- Skuteczne narzędzia motywujące do aktywności fizycznej.

Warsztaty poprowadzą: **lek med. Magdalena Dolecka - Ślusarczyk**, specjalista chorób wewnętrznych i diabetologii, Klinika Chorób Wewnętrznych Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Kielcach oraz **Beata Stepanow**, Prezes Stowarzyszenia Edukacji Diabetologicznej, edukator do spraw diabetologii, doktorantka na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach.

Partnerem strategicznym projektu jest firma Novo Nordisk Pharma Sp. z o.o.



Prezes  
 Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków

*Anna Świrinska*

Prezes  
 Stowarzyszenia Edukacji Diabetologicznej

*Beata Stepanow*