



POLSKIE STOWARZYSZENIE DIABETYKÓW ZARZĄD GŁÓWNY

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO

CZŁONEK INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION



Warszawa, 2017/07/17

Wasz znak z dnia

Nasz znak DB-17/268

OPINIA WODY ŹRÓDLANEJ JANTAR POD KĄTEM PRZYDATNOŚCI DLA OSÓB CHORYCH NA CUKRZYCĘ WYKONANA W POLSKIM STOWARZYSZENIU DIABETYKÓW

Polskie Stowarzyszenie

Diabetyków

ul. Wiosny Ludów 71

02-495 Warszawa

Tel./Fax 22 668 47 19

e-mail:

sekretariat@diabetyk.org.pl

prezes@diabetyk.org.pl

rzecznik@diabetyk.org.pl

strona internetowa

www.diabetyk.org.pl

strona Facebook

www.facebook.com/Polskie
StowarzyszenieDiabetykow/

Podstawa opinii wody źródlanej *JANTAR*

Przedmiotem opinii jest woda źródłana, niegazowana, pochodząca ze źródła artezyjskiego nr 39 „Jantar” w Kołobrzegu o nazwie Jantar, w aspekcie jej przydatności dla osób chorych na cukrzycę na zlecenie firmy JANTAR WODY MINERALNE Sp. z o.o., zwana dalej Producentem, ul. Żurawia 24, 78-100 Kołobrzeg, Polska. Woda Jantar produkowana jest w butelkach PET o pojemności 0,5 l, 1,5 l, 5 l; w butelkach szklanych 0,33 l; galonach 18,9 l oraz 11,9 l. Producent prezentuje wodę Jantar jako wodę polecaną dla osób chorych na cukrzycę. Opinię sporządzono na podstawie aktualnych rekomendacji dotyczących nawodnienia organizmu człowieka, w tym osób chorych na cukrzycę, przepisów prawa polskiego i Unii Europejskiej (UE) oraz dokumentacji i informacji dostarczonych przez Producenta.

Wykaz dokumentacji dostarczonej przez Producenta:

1. Dokumentacja hydrogeologiczna (znak OŚ-G-7510/22/2006) ustalająca zasoby eksploatacyjne ujęcia wód podziemnych niebędących kopalinami z utworów czwartorzędowych – studni NR 39, „Jantar” dla wytwórni wody Jantar przy ul. Żurawiej 24 w Kołobrzegu, opracowana na zlecenie Saxofon Sp. z o.o. ul. Pomorska 2L, 78-100 Kołobrzeg, przez mgr inż. Zofię Matkowską Upr. Geol. CUG Nr 040270 w Szczecinie w lipcu 2006r.

2. Operat wodnoprawny (OŚ-6223-72/2006) na pobór wody dla wytwórni wody Jantar w Kołobrzegu opracowany przez inż. Kazimierza Błahuta upr. §2 ust.1 §13 ust.1 pkt 4 abc nr UAN/N/7219/74/85 w sierpniu 2006r. W Koszalinie na zlecenie Saxofon Spółka z o.o. ul. Pomorska 2L, 78-100 Kołobrzeg.

3. Pozwolenie wodnoprawne (OŚ.I.-6223-72/2006) z dnia 20 września 2006 dla „Saxofon” Sp z o.o. ul. Pomorska 2L 78-100 Kołobrzeg wydane przez Starostwo Powiatowe w Kołobrzegu Wydział Ochrony Środowiska ul. Gryfitów 4-6, 78-100 Kołobrzeg.

4. Pismo (znak: OŚ.I.6223-72/2006 z dnia 20 września 2006 wydanej przez Starostwo Powiatowe w Kołobrzegu na szczególne korzystanie z wód: pobór wód podziemnych ze studni nr 39 „Jantar” dla Wytwórni wody „Jantar” położonej w Kołobrzegu przy ul. Żurawia 24 na wniosek Jantar Wody Mineralne Sp. z o.o. z dnia 14 lipca 2008 z prośbą o wyrażenie zgody na zmianę w/w decyzji w określonych punktach.

5. Decyzja wydana przez Starostwo Powiatowe w Kołobrzegu (znak: OŚ.I.6223-72/2006/2008 Z DNIA 24 LIPCA 2008) zmieniająca decyzję – pozwolenie wodnoprawne (znak: OŚ.I.6223-72/2006 z dnia 20 września 2006) wydane przez Starostwo Powiatowe w Kołobrzegu na szczególne korzystanie z wód pobór wód podziemnych ze studni nr 39 „Jantar” dla Wytwórni Wody 'Jantar' położonej w Kołobrzegu przy ul. Żurawiej 24.

6. Wyniki analizy chemiczno-fizycznej (znak: HU-19/06 z dnia 6 kwietnia 2006r.) wody surowej z odwiertu Jantar (nr 39) 78-100 Kołobrzeg ul. Żurawia 24, w zakresie badań ogólnych i sensorycznych, badań szczegółowych (kationy, aniony) i składników niezdysocjowanych oraz zanieczyszczeń organicznych, wykonane przez



POLSKIE STOWARZYSZENIE DIABETYKÓW ZARZĄD GŁÓWNY

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO

CZŁONEK INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION



Państwowy Zakład Higieny ul. Chocimska 24, 00-791 Warszawa, Zakład Tworzyw Uzdrawiskowych ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań.

7. Analiza fizykochemiczna wody podziemnej z ujęcia nr 39 „Jantar” w Kołobrzegu w zakresie analiz ogólnych i szczegółowych: składniki mineralne zdysocjowane (kationy, aniony) i niezdisocjowanych, przeprowadzona przez Zakład Hydrogeologii i Ochrony Wód Akademia Górniczo-Hutnicza im. St. Staszica w Krakowie z dnia 30.03.2007r.

8. Wyniki analizy chemiczno-fizycznej wody surowej z odwiertu „Jantar” (nr 39) 78-100 Kołobrzeg ul. Żurawia 24, znak HU-100/09, z dnia 30.10.2009r., w zakresie badań ogólnych i sensorycznych, badań szczegółowych (kationy, aniony) i składników niezdisocjowanych, przeprowadzone przez Zakład Tworzyw Uzdrawiskowych, ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego Państwowy Zakład Higieny ul. Chocimska 24, 00-791 Warszawa.

9. Opracowanie nr 73 z dnia 27.05.2011r. - Mała analiza fizykochemiczna wody podziemnej z ujęcia nr 39 „Jantar” w Kołobrzegu w zakresie analiz ogólnych i szczegółowych: składniki mineralne zdysocjowane (kationy, aniony) i niezdisocjowane przeprowadzone przez Laboratorium Hydrogeochemiczne Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie wraz ze sprawozdaniem z badań Nr 73/2011r.

10. Wyniki analizy chemiczno-fizycznej wody surowej ze studni nr 39, z ujęcia Jantar 78-100 Kołobrzeg, ul. Żurawia 24, znak: HU-75/2014 z dnia 12.08.2014r. w zakresie badań ogólnych i sensorycznych, badań szczegółowych (kationy, aniony) i składników niezdisocjowanych oraz zanieczyszczeń organicznych, przeprowadzone przez Zakład Tworzyw Uzdrawiskowych ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny ul. Chocimska 24, 00-791 Warszawa.

11. Ocena i kwalifikacja rodzajowa wody ze studni 'Jantar” (NR 39) w Kołobrzegu znak HU/75/2014 z dnia 26 sierpnia 2014r. Przeprowadzona przez Zakład Tworzyw Uzdrawiskowych ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny ul. Chocimska 24, 00-791 Warszawa.

12. Sprawozdanie Nr 11/06/2014/NLW z dnia 06.06.2014r., z badań laboratoryjnych wody z ujęcia wody Jantar nr 39 w Kołobrzegu, ul. Żurawia 24, przeprowadzonych przez Dział Laboratorium Obrotu 1A, Bogucino, 78-100 Kołobrzeg, Miejskie Wodociągi i Kanalizacja Spółka z o.o. w Kołobrzegu.

13. Sprawozdanie Nr 119/06/2015/NLW z dnia 26.06.2015r., z badań laboratoryjnych wody z ujęcia wody „Jantar” nr 39 w Kołobrzegu, ul. Żurawia 24 przeprowadzonych przez Dział Laboratorium Obrotu 1A, Bogucino, 78-100 Kołobrzeg, Miejskie Wodociągi i Kanalizacja Spółka z o.o. w Kołobrzegu.

14. Sprawozdanie Nr 96/06/2016/NLW z dnia 23.06.2016r., z badań laboratoryjnych wody z ujęcia wody „Jantar” NR 39 w Kołobrzegu, ul. Żurawia 24, przeprowadzonych przez Dział Laboratorium Obrotu 1A, Bogucino, 78-100 Kołobrzeg, Miejskie Wodociągi i Kanalizacja Spółka z o.o. w Kołobrzegu.

15. Protokół pomiaru naturalnej promieniotwórczości w próbce wody Jantar (W-39) dostarczonej przez firmę JANTAR WODY MINERALNE SP Z O.O. ul. Żurawia 24, 78-100 Kołobrzeg wykonany przez Wydział Geologii, Geofizyki i Ochrony Środowiska Akademii Górniczo-Hutniczej im. St. Staszica w Krakowie z dnia 2016-07-21.

16. OPRACOWANIE Nr 135 z dnia 12.07.2016r. - Duża analiza fizykochemiczna wody podziemnej ze źródła artezyjskiego nr 39 w Kołobrzegu w zakresie analiz ogólnych i szczegółowych: składniki mineralne zdysocjowane (kationy, aniony) i niezdisocjowane oraz substancji organicznych przeprowadzone przez Laboratorium Hydrogeologiczna, Wydział Geologii, Geofizyki i Ochrony Środowiska, Katedra Hydrogeologii i Geologii Inżynierskiej, Akademii Górniczo-



POLSKIE STOWARZYSZENIE DIABETYKÓW ZARZĄD GŁÓWNY

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO

CZŁONEK INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION



Hutniczej ul. Al. Mickiewicza 30, 30-059 Kraków.

17. Sprawozdanie z badań nr 135/2016 do OPRACOWANIA nr 135 z dnia 12.07.2016, z badań wody ze źródła artezyjskiego nr 39, Kołobrzeg przeprowadzone przez Laboratorium Hydrogeologiczne, Wydziału Geologii, Geofizyki i Ochrony Środowiska, Katedra Hydrogeologii i Geologii Inżynierskiej, Akademii Górniczo-Hutniczej im. St. Staszica, ul. Al. Mickiewicza 30, 30-059 Kraków.

18. Opinia dotycząca stanu chemicznego wody podziemnej ze źródła artezyjskiego nr 39 w Kołobrzegu z dnia 13.09.2016r. Opracowana przez Laboratorium Hydrogeochemiczne, Wydziału Geologii, Geofizyki i Ochrony Środowiska, Katedra Hydrogeologii i Geologii Inżynierskiej, Akademii Górniczo-Hutniczej im. St. Staszica, ul. Al. Mickiewicza 30, 30-059 Kraków.

19. Wniosek o zatwierdzenie zakładu i wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej z dnia 24.10.2016r.

20. Protokół kontroli sanitarnej zakładu: Wytwórnia Wód Mineralnych „Jantar”, ul. Żurawia 24, 78-100 Kołobrzeg Nr HŻ-1307/16 z dnia 24.10.2016, przeprowadzonej przez przedstawiciela Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Kołobrzegu z załączonym schematem technologicznym procesu produkcji wody mineralnej „Jantar”.

21. Załącznik Nr 6 do protokołu kontroli sanitarnej Nr HŻ-1307/16 z dnia 24.10.2016 – Arkusz oceny zakładu produkcji /obrotu żywnością/ materiałów i wyrobów przeznaczonych do kontaktu z żywnością.

22. Deklaracja zgodności na wykorzystane materiały:

a) bezbarwne preformy PET produkowane przez GTX Hanex Plastic Sp z o.o. ul. Budowlanych 7, 41-303 Dąbrowa Górnicza.

b) zakrętki na butelki PET (polietylen HDPE) – MERPOL S.C. Anna Krupa Grzegorz Waniek, ul. Cerekiewska 13, 26-652 Zakrzew.

c) galony – Greiner Packaging Sp z o.o. al. XX-lecia 54, 96-515 Teresin.

d) butelki szklane Premium - VETROPACK MORAVIA GLASS 914 41 Nemsova, SLOVAKIA.

e) butelki szklane bhp - Master Sp.J. ul. Spółdzielcza 1, 37-500 Jarosław.

f) zakrętki na butelki szklane - FOB-Decor Sp. z o. o. ul. Leśna 20, 42-400 Zawiercie.

g) kapsle na butelki szkła bhp – Glas-Pak ul. Maszewska 22, 72-100 Goleniów.

23. Decyzja Nr 141/HŻ/Z/16 Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Kołobrzegu (znak: PS-N-HŻ-4331-75/16), z dnia 04.11.2016r., zatwierdzająca halę produkcyjną w Wytwórni Wody Mineralnej „Jantar” przy ul. Żurawiej 24 w Kołobrzegu w zakresie produkcji wody mineralnej w opakowaniach PET.

24. Zaświadczenie PS-N-HŻ-4331-45/09-16 z dnia 04.11.2016r. o dokonaniu zmiany wpisu zakładu: Wytwórnia Wód Mineralnych „Jantar” przy ul. Żurawia 24, 78-100 Kołobrzegu pod numerem 588/1608/2009.

25. Wzory etykiet wody źródlanej JANTAR:

- JANTAR woda niegazowana but. PET – poj. 0,5l, 1,5l, 5l

- JANTAR woda delikatnie gazowana but. PET – poj. 0,5l oraz 1,5l

- JANTAR woda gazowana but. PET – poj. 0,5l oraz 1,5l

- JANTAR PREMIUM woda niegazowana but. szklana – poj. 0,33l

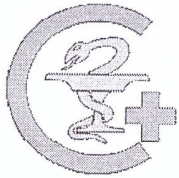
- JANTAR PREMIUM woda gazowana but. szklana – poj. 0,33l

- JANTAR woda niegazowana but. szklana – poj. 0,33l

- JANTAR woda gazowana but. szklana – poj. 0,33l

- JANTAR woda niegazowana galon - poj. 11,9l

- JANTAR woda niegazowana galon – poj. 18,9l



POLSKIE STOWARZYSZENIE DIABETYKÓW ZARZĄD GŁÓWNY

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO

CZŁONEK INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION



Z przedstawionej dokumentacji wynika, że JANTAR WODY MINERALNE Spółka z o.o., ul. Żurawia 24, 78-100 Kołobrzeg uzyskała pozwolenie wodnoprawne ważne do dnia 20 września 2026r., na podstawie Decyzji Starosty Kołobrzegu (OŚ.I.6223-72/2006/2008) zmieniającej decyzję pozwolenia wodnoprawnego OŚ-6223-72/2006 w zakresie:

a) udzielenia prawa do korzystania z wody ze studni nr 39 „Jantar” firmie JANTAR WODY MINERALNE Sp z o.o. ul. Żurawia 24, 78-100 Kołobrzeg.

b) Ustanowienia strefy ochrony bezpośredniej dla tego ujęcia.

Studnia nr 39 „Jantar” położona na działce 175/34 obręb 11 w Kołobrzegu jest ujęciem wód podziemnych nie będących kopalinami z utworów czwartorzędowych, wykonana została na przełomie XIX i XX wieku do głębokości 38m i wydajności 1,5 m³/h. Po wyburzeniu pomieszczeń gospodarczych sąsiadujących z ujęciem wody i jego ogrodzeniu oraz zagospodarowaniu strefy ochrony, zgodnie z zaleceniami zawartymi w decyzji Starosty Kołobrzegu (OŚ.I.6223-72/2006), w kolejnej decyzji (OŚ.I.6223-72/2006/2008) Starosta „ustanowił strefę ochrony bezpośredniej dla tego ujęcia w promieniu 10m od studni – część działki 175/34 i 175/36 obręb 11 Kołobrzeg” i ustalił dopuszczalny pobór wody : Q=1,50 m³/h. Ponadto ustalono wymogi : zaopatrzenia ujęcia w zasuwę odcinającą i aparaturę pomiarowa oraz określono miejsca doprowadzenia wody z ujęcia:

- do Wytwórni Wody „Jantar” na ul. Żurawiej 24,
- do budynku zlokalizowanego obok ujęcia wody na terenie działki 175/34 i 175/35

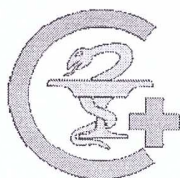
oraz odprowadzenia do kanalizacji wody niezużytej podczas produkcji i z budynku obok ujęcia wody.

Woda ze studni nr 39 „Jantar” w Wytwórni wody „Jantar” na ulicy Żurawiej 24, nie jest poddawana żadnemu uzdatnianiu, rozlewana jest bezpośrednio do butelek i sprzedawana jako woda niegazowana, część butelkowanej wody jest nasycana CO₂ i sprzedawana jako woda delikatnie gazowana i gazowana [2]. Woda JANTAR produkowana w butelkach PET oraz szklanych, a także w galonach o pojemności 0,5l; 1,5l; 5l; 11,9l; 18,9l (tworzywo sztuczne) oraz 0,33l (szkło).

Ocena i kwalifikacja rodzajowa wody ze studni 39 „Jantar” w Kołobrzegu [11] została przeprowadzona przez Zakład Tworzyw Uzdrawiskowych w Poznaniu, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny (NIZP-PZH), która jest jedenastką do tego upoważnioną przez Głównego Inspektora Sanitarnego. Ocenę wykonano na podstawie materiałów [5] i wyników badań wykonanych w latach 2006 [6], 2009 [8], 2011 [9], 2014 [10, 12]. Dokument ten [11] zaświadcza, że „Dotychczasowe wyniki analiz fizykochemicznych i badań mikrobiologicznych z lat 2006-2014 nie wskazują obecności wskaźników zanieczyszczenia pochodzących ze środowiska zewnętrznego. W wodzie ze studni nr 39 „Jantar” nie stwierdza się również składników potencjalnie toksycznych, naturalnego pochodzenia w stężeniach uznanych za szkodliwe dla zdrowia. „Woda ta spełnia wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 31.03.2011 (Dz.U. Nr 85 poz. 466) dla wód źródłanych przydatnych do udostępniania w opakowaniach jednostkowych.”

Protokół pomiaru naturalnej promieniotwórczości próbek wody [15] w próbce wody Jantar (W -39) dostarczonej przez firmę JANTAR WODY MINERALNE Sp. z o.o. ul. Żurawia 24, 78-100 Kołobrzeg z dnia 2016-07-21, zaświadcza, że badana woda pod względem radiologicznym spełnia kryteria zawarte w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 29.04.2004r. w sprawie naturalnych wód mineralnych, naturalnych wód źródłanych i wód stołowych Dz. U. Nr 276, poz. 2738.

Z kolei „OPINIA” dotycząca stanu chemicznego wody podziemnej ze źródła artezyjskiego nr 39 w Kołobrzegu” z dnia 13.09.2016 [18] wydana na podstawie sprawozdania z badań nr 135/2016 wody ze źródła artezyjskiego nr 39 w Kołobrzegu [17] oraz dużej analizy fizykochemicznej wody [16] z tego samego



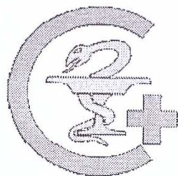
POLSKIE STOWARZYSZENIE DIABETYKÓW ZARZĄD GŁÓWNY

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO

CZŁONEK INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION



źródła, przeprowadzonych przez Laboratorium Hydrogeochemiczne (certyfikat akredytacji PCA nr 1050) Katedry Hydrogeologii i Geologii Inżynierskiej AGH w Krakowie zaświadcza, że „woda podziemna ze źródła artezyjskiego nr 39 w Kołobrzegu, spełnia kryteria jakościowe podane w obowiązujących rozporządzeniach Ministra Zdrowia dla wód mineralnych, wód źródłanych i wód stołowych (Dz. U. z 2011r., Nr 85, poz. 466) oraz wód przeznaczonych do spożycia przez ludzi (Dz. U. z 2015r., poz. 1989).” Woda została sklasyfikowana jako 0,07% woda średniozmineralizowana (wg kryteriów podanych w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia -Dz.U. z 2011r., Nr 85, poz. 466 oraz Dz.U. z 2006r., poz.565) o charakterze chlorkowo-wodorowęglanowo-sodowo-wapniowym [Cl-HCO₃-Na-Ca]. Ponadto na podstawie stężenia elementów fizykochemicznych [16,17] w analizowanej wodzie podziemnej dokonano oceny jej stanu chemicznego według kryteriów podanych w Rozporządzeniu Ministra Środowiska -Dz.U. z 2016r., poz. 85. **Wode podziemna ze źródła nr 39 w Kołobrzegu zaliczono do najwyższej klasy jakości: Klasa I – wody bardzo dobrej jakości.** W powyższej opinii, „w wodzie nie stwierdzono przekroczeń maksymalnych dopuszczonych poziomów stężeń dla składników potencjalnie toksycznych naturalnego pochodzenia”, oraz zwrócono uwagę, że „stężenia składników potencjalnie toksycznych w analizowanej wodzie podziemnej są o 1-2 rzędy wielkości niższe od najwyższych dopuszczalnych stężeń podanych w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 31 marca 2011 roku (Dz.U. z 2011r., Nr 85, poz. 466)”. „Stężenia składników organicznych specyficznych takich jak: benzo(a)piren, pestycydy i WWA w analizowanej wodzie podziemnej są niższe od granicy oznaczalności DL deklarowanej dla tych składników przez laboratorium i o 1-2 rzędów wielkości niższe od wartości progowych ustalonych dla wód przeznaczonych do spożycia przez ludzi.” Protokół Kontroli Sanitarnej zakładu: Wytwórnia Wód Mineralnych Jantar, ul. Żurawia 24, 78-100 Kołobrzeg, z dnia 24.10.2016r. [20] został sporządzony w następstwie niezapowiedzianej urzędowej kontroli. Państwowej Inspekcji Sanitarnej w zakresie: sprawdzenia przestrzegania przepisów prawa żywnościowego w zakresie żywienia zbiorowego. W protokole tym określono zakres działalności: produkcja i sprzedaż wody mineralnej ; magazynowanie i sprzedaż napojów alkoholowych do 18% i piwa oraz transport napojów. Ponadto opisano stan faktyczny dotyczący asortymentu naturalnej wody artezyjskiej z minerałami oraz rodzaju opakowań z materiałów przeznaczonych do kontaktu z żywnością, dane dotyczące liczby pracowników oraz inne charakteryzujące zakład. Data minimalnej trwałości wytwarzanej wody została określona na 1 rok. Do protokołu załączony jest schemat technologiczny procesu produkcji wody „Jantar”. Z protokołu wynika, że Zakład Wytwórnia Wód Mineralnych „Jantar”, zwana dalej Zakładem, przy ul. Żurawia 24,78-100 Kołobrzeg jest objęty nadzorem sanitarnym na podstawie Decyzji Nr 138/HŻ/Z/07 z dnia 31.05.2007 oraz Nr 4/HŻ/Z/16 z dnia 01.03.2016 oraz, że w Zakładzie prowadzona jest kontrola wewnętrzna systemu HACCP, GHP/GMP. SYSTEM HACCP w Zakładzie podlega audytowaniu przez zewnętrzną firmę, ostatni audit odbył się w dniu 08.06.2016r. z przedstawionych do wglądu sprawozdań z badań z dnia 23.06.2016 przeprowadzonych przez Laboratorium MPWiK w Kołobrzegu zarówno z wody do spożycia pobranej z punktu wodnego w hali produkcyjnej jak i źródlanej pobranej ze studni nr 39 [14], wynika, że odpowiadają one wymaganiom sanitarnym w zakresie badań: bakterie z gr coli. Escherichia coli, obecność enterokoków kałowych, liczba kolonii w agarze odżywczym temp.220⁰C . Ponadto przedstawiono wyniki dużej analizy fizykochemicznej wody podziemnej ze źródła artezyjskiego z dnia 12.07.2006r. Nr 135/2016 [16, 17] – ujęcie woda surowa, studnia nr 39 w zakresie: badań ogólnych i sensorycznych, badań szczegółowych: składniki mineralne zdysocjowane, składniki mineralne niezdisocjowane, substancje organiczne, badania przeprowadzone przez Akademię Górniczo- Hutniczą w Krakowie oraz protokół pomiaru naturalnej



POLSKIE STOWARZYSZENIE DIABETYKÓW ZARZĄD GŁÓWNY

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO

CZŁONEK INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION



promieniotwórczości próbki wody Jantar(w-39) z dnia 2016-07/21 [15] dostarczonej przez Jantar Wody Mineralne Sp z o.o. ,a wykonany przez Wydział Geologii, Geofizyki i Ochrony Środowiska Akademii Górniczo-Hutniczej im. St. Staszica w Krakowie. Przedstawione wyniki w/w badań, świadczą o prowadzeniu przez Producenta okresowej kontroli jakości wody pobranej z ujęcia nr 39. W zakresie kontroli jakości wody w butelkach przeprowadzane były badania mikrobiologiczne w zakresie ujętym w §4 ust.3 pkt.1 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 31 marca 2011r. w sprawie naturalnych wód mineralnych, wód źródlanych i wód stołowych, tj.: liczba bakterii gr. coli, liczba bakterii ESCHERICHIA COLI, liczba bakterii Pseudomonas aeruginosa, liczba enterokoków kałowych, liczba beztlenowców redukujących siarczyny (Clostridia) w ramach urzędowej kontroli żywności (urzędowe pobranie). W 2013r. Przeprowadzono badania laboratoryjne Wody artezyjskiej z minerałami niegazowanej, alkalicznej 1,5l, w 2014r. Dwukrotnie (kwiecień, wrzesień) Wody artezyjskiej z minerałami niegazowanej, alkalicznej 1,5l. Badanych próbek nie kwestionowano. Ponadto każdorazowo została przeprowadzona ocena organoleptyczna, która także nie wykazała nieprawidłowości. Do wglądu przedstawiono deklaracje zgodności na wykorzystane materiały do produkcji opakowań przeznaczonych do kontaktu z żywnością: butelek i zakrętek [22]. Do protokołu kontroli sanitarnej dołączono „Arkusze oceny zakładu produkcji” [21], z analizą ryzyka na podstawie której oceniono zagrożenia pod kątem stanu techniczno-sanitarnego zakładu, higieny produkcji, dystrybucji i sprzedaży oraz zarządzania zakładem, kontrolą wewnętrzną i systemami zarządzania bezpieczeństwem żywności. Kategoria ryzyka została określona jako niskie ryzyko, co wskazuje, na częstotliwość kontroli obiektu – nie rzadziej niż 1 raz 24 miesiące.

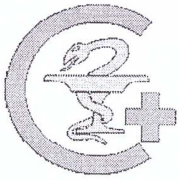
W wyniku przeprowadzonej kontroli sanitarnej w Wytwórni Wody Mineralnej „Jantar” przy ul. Żurawiej 24 w Kołobrzegu w dniu 04.11.2016r. Oraz na wniosek [19] Jantar Wody Mineralne Sp z o.o. o zatwierdzenie zakładu i wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli Państwowej Inspekcji Sanitarnej, nowej hali produkcyjnej do produkcji wody mineralnej, wydano Decyzję Nr 141/HZ/Z/16 [23] zatwierdzająca halę produkcyjną w zakresie produkcji wody mineralnej w opakowaniach PET. Dokonano także zmiany wpisu zakładu: Wytwórnia Wód Mineralnych „Jantar” przy ul. Żurawia 24 w Kołobrzegu w zakresie produkcji wody mineralnej w opakowaniach PET Ww nowej hali produkcyjnej [24].

Podsumowując, przedstawione dokumenty zaświadczają, że Jantar Wody Mineralne Spółka z o.o. w Kołobrzegu ul. Żurawia 2, uzyskała pozwolenie na eksploatację wód podziemnych ze studni nr 39 „Jantar” oraz na produkcję wody butelkowanej pochodzącej z tego źródła. Woda ze studni nr 39 „Jantar” w Kołobrzegu została zakwalifikowana jako woda źródłana, średniozmineralizowana o charakterze chlorkowo-wodorowęglanowo-sodowo-wapniowym. Wodę tę zaliczono do najwyższej klasy jakości: Klasa I – wody bardzo dobrej jakości. Zakład: Wytwórnia Wód Mineralnych „Jantar” przy ul. Żurawiej 24, 78-100 Kołobrzeg jest objęty nadzorem sanitarnym. Woda z ujęcia nr 39 „Jantar” i w opakowaniu podlega okresowej kontroli pod względem wymagań mikrobiologicznych, chemicznych i fizyko-chemicznych oraz organoleptycznych określonych w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 31 marca 2011 roku w sprawie wód mineralnych, wód źródlanych i wód stołowych (Dz. U. z 2011 r. Nr 85, Poz. 466).

Zalecenia dla osób chorych na cukrzycę dotyczące odpowiedniego nawodnienia organizmu

Obserwując rzeczywistość możemy dostrzec, iż człowiek większą wagę przywiązuje do tego, co je, niż do tego, co **pije** w ciągu dnia.

Zapominamy o tym, iż to woda stanowi 60-70% masy ciała dorosłego człowieka, 75% masy ciała dziecka, a w przypadku noworodka – ponad 80%. Liczby



POLSKIE STOWARZYSZENIE DIABETYKÓW ZARZĄD GŁÓWNY

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO

CZŁONEK INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION



te pokazują jak ważna jest dla nas woda. Bez niej nasz organizm nie funkcjonowałby prawidłowo. Bez jej udziału nie zachodziłyby ważne procesy metaboliczne. Woda jest rozpuszczalnikiem, dzięki któremu organizm transportuje substancje odżywcze oraz dzięki jej właściwościom szybko usuwamy produkty przemiany materii, które mogą stać się toksyczne dla organizmu jeśli się ich nie pozbędzie. Woda jest niezbędna dla utrzymania stałej temperatury ciała – bierze udział w termoregulacji. Każda aktywność naszych mięśni powoduje wzrost temperatury ciała, woda poprzez pot usuwa nadmiar ciepła i zabezpiecza organizm przed przegrzaniem. Tworzenie nowych komórek oraz tkanek nie odbędzie się, jeśli nie będzie wody. Te cztery funkcje wody pokazują, iż człowiek, ani żaden inny organizm nie jest w stanie bez niej przeżyć.

U człowieka dochodzi codziennie do utraty wody w wyniku m.in. pocenia się, oddychania, procesów metabolicznych i wydalania z moczem około 2-3 litrów wody, którą trzeba regularnie uzupełniać. Jeśli nie będziemy przyjmować wody to jesteśmy w stanie przeżyć maksymalnie kilka dni, a w przypadku braku pożywienia dorosła osoba może wytrzymać kilka tygodni. U osób chorych na cukrzycę odpowiednie nawodnienie jest bardzo istotne, ponieważ cukrzyca może **uszkadzać naczynia krwionośne, a zwłaszcza te znajdujące się w nerkach**, co z kolei zwiększa ryzyko zaburzeń stanu nawodnienia. Ponadto diabetycy często przyjmują leki, które zmniejszają pragnienie oraz zwiększają moczopędność.

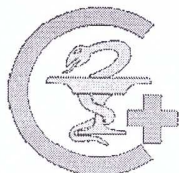
"U osób z cukrzycą szczególne znaczenie ma systematyczne, adekwatne nawodnienie organizmu. Diabetycy powinni unikać jednak płynów i soków z dodatkiem cukru oraz jogurtów słodzonych cukrem. Badania naukowe dowodzą, że w trudnym i często stanowiącym wyzwanie zadaniu kontrolowania masy ciała chorym na cukrzycę pomagają niskokaloryczne **substancje słodzące**" – mówi dr n. med. Dorota Daniewska z Kliniki Nefrologii CMKP Szpital Bielański.

Woda źródłana średniozmineralizowana – JANTAR jako woda o najwyższej klasie jakości¹ może być rekomendowana dla osób chorych na cukrzycę. Zaletą wody JANTAR, w porównaniu z innymi wodami źródłanymi oraz mineralnymi, z punktu żywienia osób chorych na cukrzycę jest fakt, iż:

- jest wodą niskosodową²
- posiada odpowiedni stosunek potasu do sodu dzięki, któremu prawidłowo pracuje pompa sodowo-potasowa u człowieka.
- jako woda chlorkowo-wodorowęglanowo-sodowo-wapniowa szybko i skutecznie nawadnia i przeciwdziała powstaniu hiponatremii
- odpowiedni poziom sodu, potasu oraz chlorku zapewnia utrzymanie wewnętrznej równowagi wodno-elektrolitowej
- posiada wodorowęglany HCO_3 – doskonały czynnik poprawiający przyswajalność wapnia i magnezu
- niegazowana woda posiada pH w przedziale 7,4 ÷ 7,7, które przeciwdziała zakwaszeniu organizmu
- zawiera pierwiastki śladowe takie jak: jod, selen, cynk oraz stront
- w wodzie nie występują metale ciężkie, pestycydy ani żadne stężenia izotopów radonu, radu i uranu
- brak promieniowania alfa i beta
- jest bardzo czystą wodą pozbawioną zanieczyszczeń
- jest wodą średniozmineralizowaną – czyli najlepszą do picia na co dzień

¹Akademia Górniczo-Hutnicza w Krakowie Wydział Geologii, Geofizyki i Ochrony Środowiska, Katedra Hydrogeologii i Geologii Inżynierskiej, Laboratorium Hydrogeochemiczne, Opinia dotycząca stanu chemicznego wody podziemnej ze źródła artezyjskiego nr 39 w Kołobrzegu, Kraków 2016

²Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 31 marca 2011 roku Dz. U. Nr 85 poz. 466



POLSKIE STOWARZYSZENIE DIABETYKÓW ZARZĄD GŁÓWNY

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO

CZŁONEK INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION



- w procesie butelkowania nie używa się substancji chemicznych wydłużających jej termin przydatności

U osób chorych na cukrzycę występuje większe prawdopodobieństwo pojawienia się hiponatremii czyli spadku poziomu sodu w osoczu poniżej 135 mmol/l. Profilaktyczne picie wody Jantar niweluje to ryzyko. Ze względu na częste wahania poziomu glikemii u diabetyków bardzo często dochodzi do zakwaszenia ich organizmu. Spowodowane jest to, tym iż organizm produkuje aceton. Woda Jantar jest wodą zasadową, czyli ma właściwości alkalizujące. W przypadku wystąpienia kwasicy u cukrzyków Jantar wspomaga przywrócenie równowagi kwasowo-zasadowej organizmu. Dodatkowo ww. woda wspomaga pracę układu pokarmowego. Układ pokarmowy u osób u których zdiagnozowano cukrzycę jest zazwyczaj mocno osłabiony przez fakt słabszej pracy trzustki oraz wątroby. W tym przypadku wskazane jest picie wód alkalicznych. Dbanie o układ krwionośny u cukrzyków jest kolejnym elementem ich codziennej profilaktyki. Tutaj pojawia się kwestia zapewnienia prawidłowego funkcjonowania pompy sodowo-potasowej u człowieka. Jantar wspiera pracę tej pompy poprzez to, iż ma idealny stosunek potasu do sodu w swoim składzie.

Zawarte w składzie pierwiastki śladowe takie jak: jod, cynk, selen czy stront również pozytywnie wpływają na zdrowie człowieka.

Jod odpowiada za prawidłowe funkcjonowanie tarczycy. Cynk wspomaga pracę układu odpornościowego. Selen odpowiada za prawidłowe funkcjonowanie tarczycy oraz wpływa na zwiększenie odporności organizmu. Stront bierze czynny udział przy budowie układu kostnego.

W swojej opinii na temat wody Jantar z dnia 17.01.2017 roku Prof. dr hab. nauk medycznych Michał Nowicki (Nefrolog, Hipertensjolog) pisze: „Dzięki umiarkowanej zawartości sodu, potasu i magnezu spożywanie wody Jantar może też być zalecane u osób chorujących na nadciśnienie tętnicze i z grup ryzyka rozwoju nadciśnienia i cukrzycy”.

Podsumowanie:

Powyższe walory oraz rekomendacje nt. wody Jantar przyczyniły się do tego, iż rekomendujemy spożywanie tej wody przez osoby chore na cukrzycę.

UWAGA

Opinia została przygotowana na podstawie dokumentacji przedstawionej przez Producenta oraz w oparciu o posiadaną w tym zakresie wiedzę Ekspertów.

PREZES
Zarządu Głównego PSD
Anna Śliwińska
Anna Śliwińska

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków
ZARZĄD GŁÓWNY
ul Wiosny Ludów 71
02-495 Warszawa