



*"Odważ się! Weź udział w konferencji."
dr hab. Dorota Waśko-Czopnik*

od
waż
się

ZDROWIE A WSPÓŁCZESNE PUŁAPKI DIETETYCZNE

24 lutego 2018

WROCŁAW Hotel Sofitel

REJESTRACJA www.odwazsie.edu.pl
facebook.com/odwazsiekonferencja

PROGRAM KONFERENCJI

SESJA 1

8:30 - 9:20

Rejestracja uczestników

9:30 - 10:10

Wykład inauguracyjny



INSULINA - WRÓG CZY PRZYJACIEL?

dr hab. Dorota Waśko-Czopnik

10:10 - 10:20

Dyskusja

10:20 - 11:00



CZY ISTNIEJE SKUTECZNA DIETOTERAPIA ZABURZEŃ INSULINOWYCH?

dr inż. Katarzyna Kowalcze

11:00 - 11:10

Dyskusja

11:10 - 11:50



"DLA JEDNEGO POŻYWIENIE, DLA DRUGIEGO TRUCIZNA" - CZY NIETOLERANCJE POKARMOWE I JELITO PRZESIAKLIWE ISTNIEJĄ?

mgr Karolina Karabin

11:50 - 12:00

Dyskusja

12:00 - 12:20

Przerwa kawowa

SESJA 2

12:20 - 13:00

HASHIMOTO - WALCZYĆ CZY POKOCHAĆ?

mgr Dominika Gier



13:00 - 13:10

Dyskusja

13:10 - 13:50

NIEZŁE ZIÓŁKO NA METABOLIZM

lek. med. Krzysztof Błęcha



13:50 - 14:00

Dyskusja

14:00 - 15:00

Przerwa lunchowa

SESJA 3

15:00 - 15:40

CZY TWOJE BAKTERIE MOGĄ CIĘ ODCHUDZIĆ?

lek. med. Joanna Sarbinowska



15:40 - 15:50

Dyskusja

15:50 - 16:30

DETOX - FANABERIA, KONIECZNOŚĆ CZY LUKSUS?

Dr hab. Dorota Waśko-Czopnik



16:30 - 16:40

Dyskusja

16:40 - 17:20

DIETA ZAKWASZAJĄCA - PRZYCZYNA CHORÓB CZY DIETETYCZNY MIT?

mgr Damian Parol



17:20 - 17:30

Dyskusja

17:30

Zakończenie konferencji, pożegnanie gości